



# GROUPE DU MAIL

## Clinique d'Imagerie Médicale

Parce que votre santé reste notre priorité, nous livrons une guerre sans merci contre le COVID-19. Notre engagement quotidien dans l'imagerie médicale permet d'aiguiller les patients au mieux, suivant la pathologie détectée et son degré de gravité.

Parce que notre personnel médical manque cruellement de masques pour se protéger et pouvoir ainsi continuer à lutter contre la propagation du virus, nous faisons appel à votre esprit collectif et solidaire :

- Vous disposez de masques marqués CE : vous pouvez nous les envoyer à l'adresse suivante : 19 avenue Marie Reynoard 38100 GRENOBLE.
- Vous n'avez pas de masque, mais vous souhaitez vous impliquer dans cette guerre qui secoue notre pays : vous trouverez ci-dessous un patron, pour réaliser simplement un (ou plusieurs) masque(s) à partir de chutes de tissu. (Merci au CHUGA pour cette brillante idée et à Craft Passion pour le patron !)  
Ces masques pourront équiper le personnel qui n'est pas en première ligne mais participe à notre action, mais également les patients suspects que nous ne sommes plus en mesure d'équiper.

**Matériel nécessaire** pour la réalisation :

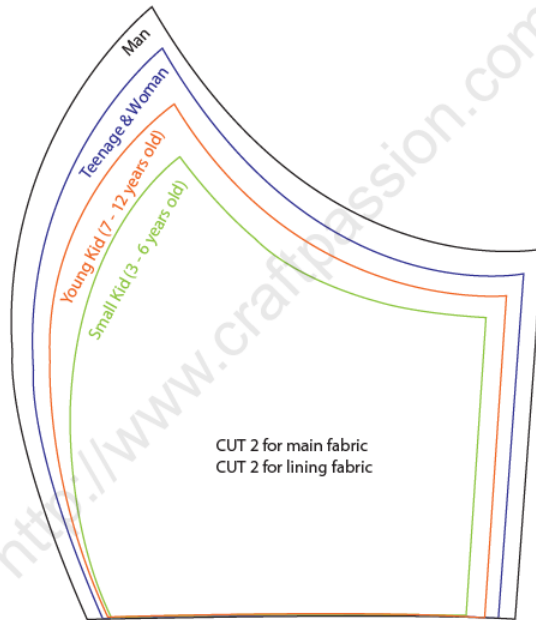


- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin ou polaire fine
- Elastique souple

Le masque de soin se compose de 2 couches de tissu en coton et, disposée entre elles, 1 couche de molleton.

## Etapes de fabrication :

1- Découper le patron comme suit :



2"

Please check your scale here after print

- 2- Découper les pièces de tissu en coton : nous obtenons alors 4 pièces en coton.
- 3- Découper le molleton : nous obtenons alors 2 pièces en molleton.
- 4- Couper 2 élastiques d'environ 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
- 5- Assembler les 2 pièces de tissu extérieures « endroit contre endroit » partie arrondie
- 6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces de tissu doublure
- 7- Assembler les 2 pièces de tissu obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton au milieu. Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés !
- 8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
- 9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
- 10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
- 11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
- 12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
- 13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort

